

## TRABAJOS PARA EL ALUMNADO QUE NO REALIZA ALGUNA PRUEBA FÍSICA

ES NECESARIO JUSTIFICAR LA LESIÓN O LA ENFERMEDAD QUE NOS IMPIDE LA REALIZACIÓN DE LA PRUEBA.

# PRIMERO DE ESO

PRUEBAS FÍSICAS	PRIMER TRIMESTRE	TERCER TRIMESTRE
COURSE-NAVETTE	EL CALENTAMIENTO	EL DIÁBOLO
LANZAMIENTO DE BALÓN	LAS PARAOLIMPIADAS	BAILES
VELOCIDAD	BEISBOL	MOTOCICLISMO
FLEXIBILIDAD	BADMINTON	GIMNASIA ARTÍSTICA
ABDOMINALES	PARAPENTE	DESCENSO DE CAÑONES
SALTO HORIZONTAL	SNOWBOARD	LOS MEJORES ATLETAS DE LA HISTORIA
RESISTENCIA 15MINUTOS	EL MARATÓN DE MADRID	

**POR CADA PRUEBA FÍSICA QUE NO SE REALICE DEBERÉIS ESCRIBIR DOS FOLIOS A MANO POR LAS DOS CARAS, EXCEPTO PARA LA PRUEBA DE RESISTENCIA DE LOS 10 MINUTOS, QUE DEBERÁN SER TRES FOLIOS POR LAS DOS CARAS.**

# SEGUNDO DE ESO

PRUEBAS FÍSICAS	PRIMER TRIMESTRE	TERCER TRIMESTRE
COURSE-NAVETTE	LAS OLIMPIADAS DE BARCELONA	RAFAEL NADAL
LANZAMIENTO DE BALÓN	DEPORTES DE RUEDAS	ESQUÍ DE TRAVESÍA
VELOCIDAD	EL MIMO	PRUEBAS DE VELOCIDAD EN LOS CAMPEONATOS DEL MUNDO DE ATLETISMO
FLEXIBILIDAD	FÓRMULA 1	SALTOS DE TRAMPOLÍN
ABDOMINALES	ESQUÍ ACUÁTICO	PETANCA
SALTO HORIZONTAL	JUEGOS	DEPORTES CON SILLA DE RUEDAS
RESISTENCIA 15MINUTOS	FÚTBOL SALA	

**POR CADA PRUEBA FÍSICA QUE NO SE REALICE DEBERÉIS ESCRIBIR DOS FOLIOS A MANO POR LAS DOS CARAS, EXCEPTO PARA LA PRUEBA DE RESISTENCIA DE LOS 15 MINUTOS , QUE DEBERÁN SER TRES FOLIOS POR LAS DOS CARAS.**

# TERCERO DE ESO

PRUEBAS FÍSICAS	PRIMER TRIMESTRE	TERCER TRIMESTRE
COURSE-NAVETTE	EL ATLETISMO:PRUEBAS DE RESISTENCIA DE 1500M Y 5000	MONTAÑISMO
LANZAMIENTO DE BALÓN	MUSCULACIÓN	ESQUÍ DE FONDO
VELOCIDAD	STREET DANCE	BEISBOL
FLEXIBILIDAD	MÚSCULOS DEL TRONCO	DEFINICIÓN Y CARACTERÍSTICAS DE LA FLEXIBILIDAD
ABDOMINALES	ARTES MARCIALES	SENDERISMO
SALTO HORIZONTAL	SALTOS DE TRAMPOLÍN	ATLETISMO: SALTOS Y LANZAMIENTOS
TEST DE COOPER	BIATLÓN	

**POR CADA PRUEBA FÍSICA QUE NO SE REALICE DEBERÉIS ESCRIBIR DOS FOLIOS A MANO POR LAS DOS CARAS, EXCEPTO PARA EL TEST DE COOPER QUE DEBERÁN SER TRES FOLIOS POR LAS DOS CARAS.**

# CUARTO DE ESO

PRUEBAS FÍSICAS	PRIMER TRIMESTRE	TERCER TRIMESTRE
COURSE-NAVETTE	NUTRICIÓN	ZUMBA
LANZAMIENTO DE BALÓN	DEPORTE COMO ESPECTÁCULO DEPORTIVO	CAMA ELÁSTICA
VELOCIDAD	MÍMICA Y YOGA	GIMNASIA ACROBÁTICA
FLEXIBILIDAD	PILATES	DOBLE MINITRAMP
ABDOMINALES	PADEL	SKATE
SALTO HORIZONTAL	NATACIÓN	DEPORTE ADAPTADO
TEST DE COOPER	PATINAJE SOBRE HIELO	RITMO Y EQUILIBRIO

**POR CADA PRUEBA FÍSICA QUE NO SE REALICE DEBERÉIS ESCRIBIR DOS FOLIOS A MANO POR LAS DOS CARAS, EXCEPTO PARA EL TEST DE COOPER QUE DEBERÁN SER TRES FOLIOS POR LAS DOS CARAS.**

# PRIMERO DE BACHILLERATO

PRUEBAS FÍSICAS	PRIMER TRIMESTRE	TERCER TRIMESTRE
COURSE-NAVETTE	EL ATLETISMO:PRUEBAS DE RESISTENCIA(EXCEPTO MARATÓN)	MOUNTAIN BIKE
LANZAMIENTO DE BALÓN	HALTEROFILIA	CALISTENIA
VELOCIDAD	JUEGOS OLÍMPICOS: PRUEBAS DE VELOCIDAD	DEPORTES SOBRE RUEDAS
FLEXIBILIDAD	GIMNASIA RÍTMICA	TUMBLING
ABDOMINALES	CROSSFIT	BODY JUM BOOT CAMP
SALTO HORIZONTAL	TRIPLE SALTO	PARKOUR
TEST DE COOPER	TRIATLÓN	MARATÓN

**POR CADA PRUEBA FÍSICA QUE NO SE REALICE DEBERÉIS ESCRIBIR DOS FOLIOS A MANO POR LAS DOS CARAS, EXCEPTO PARA EL TEST DE COOPER QUE DEBERÁN SER TRES FOLIOS POR LAS DOS CARAS.**

## **TRABAJOS PARA EL ALUMNADO QUE NO REALIZA ALGUNA PRUEBA FÍSICA**